Принят на заседании
Педагогическом совета
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МАДОУ «Детский
комбинированного вида №8
г. Шебекино»
_____ Смирнова О. Л.
Приказ от «31» августа 2023 г. №148

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

Режим и распорядок дня в дошкольных группах
на 2023 – 2024 учебный год
МАДОУ «Детский сад комбинированного
вида № 8 г. Шебекино»

Режим и распорядок дня в группе детей от 5 до 6 лет

Воспитатели: Троценко Т.В., Лешова Л.А.

Содержание	
Холодный период года	
Утренний прием детей на улице, игры, индивидуальное общение педагога с детьми 7.00-7.50	
Возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	7.50-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство	8.30-8.40
Первый завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуть , перерывы между занятиями, не менее 1О минут)	9.00-10.35
Подготовка к завтраку, **второй завтрак**	10..35-10-45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	12.15-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, профилактические оздоровительные мероприятия	15.15-15-30
Подготовка к полднику, **полдник**	15.30-15.45
Игровая, проектная, творческая деятельность	15.45-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.20-17.30
Теплый период года	
Утренний прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (игровая площадка)	8.20-8.30
Утренняя круг	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.40-9.00
Занятия	9.00 - 9.25

Подготовка к завтраку	9.25 - 9.35
Второй завтрак	9.35 - 9.45
Подготовка к прогулке	9.45 - 9.55
Прогулка, наблюдение, игры, экспериментирование, подвижные игры.	9.55 - 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры,	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Вечерний круг	15.45-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.05
Прогулка, игры, досуги, самостоятельная игровая деятельность, игры по выбору, уход детей домой.	15.50-17.30

Режим и распорядок дня в группе детей от 6 до 7 лет

Воспитатели: Гойдина Е.С., Логачева Н.Н.

Содержание	
Холодный период года	
Утренний прием детей на улице, игры, индивидуальное общение педагога с детьми	7.00 - 8.00
Возвращение с прогулки, совместная игровая деятельность воспитателя с детьми	8.00 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, дежурство, первый завтрак	8.40 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуть , перерывы между занятиями, не менее 1О минут)	9.00 - 10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	12.15 - 12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.45-15.10
Постепенный подъем детей, профилактические оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игровая, проектная, творческая деятельность	15.30-15.45
Игровая, проектная, творческая деятельность	15.45-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.25-17.30
Теплый период года	
Утренний прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (игровая площадка)	8.20 - 8.30
Утренняя круг	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.40 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.25
Подготовка к завтраку	9.25 - 9.35

Второй завтрак	9.35 - 9.45
Подготовка к прогулке	9.45 - 9.55
Прогулка, наблюдение, игры, экспериментирование, подвижные игры.	9.55 - 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 -12.15
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры,	12.15 -12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.45 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Вечерний круг	15.45 - 15.55
Подготовка к прогулке	15.55 - 16.05
Прогулка, игры, досуги, самостоятельная деятельность, игры по выбору, уход детей домой.	16.05 - 17.30